

# みんなで学ぶ フェーズフリー

～いつもの暮らしから、非常時の支えに～

日常の暮らしを豊かにしているものが、  
非常時の生活や命を支えるという新しい防災  
「フェーズフリー」を一緒に学びましょう！

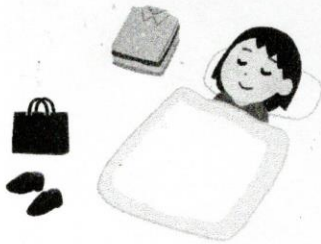


講師:佐藤 唯行 氏(フェーズフリー協会代表理事)

【略歴】

社会起業家/防災・危機管理・地域活性アドバイザー/フェーズフリーファウンダー  
国内外で多くの社会基盤整備および災害復旧・復興事業を手掛け、世界中で様々な災害が同じように繰り返されてしまう現状を目の当たりにしてきた。その経験・研究に基づき、防災を持続可能なビジネスとして多角的に展開。その一つとして世界ではじめてフェーズフリーを提唱し、その推進において根源的な役割を担う。フェーズフリー協会ほか複数団体の代表。

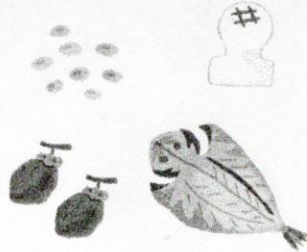
## 私たちの生活の中にあるフェーズフリー



### 翌日の準備をして寝る

起きてから慌てず準備できる

→深夜の災害にも対応



### 地域の伝統食

干物や乾物など美味しくヘルシー

→保存がきいて栄養満点



### ペット用キャリーバッグ

ペットと一緒におでかけ

→一緒に避難できる

開催日時

2024

**12/7**±

**13:30-15:00**

会場:岩手県立図書館 4階I-ルーム

定員 36名 [ 申し込み先着順 ]

申込方法:11月2日(土)より受付開始。

直接来館または電話にて(TEL:019-606-1730)